

## Costi

Il costo comprensivo di materiale didattico e di euro 800,00\*.  
-Euro **200,00\*** da versare anticipatamente al momento dell'iscrizione  
-Euro **300,00\*** da versare al 2° week end (seminario di novembre)  
-Euro **300,00\*** da versare come saldo al 3° week end (dicembre 2013)

### Termine ultimo di iscrizione 1 Ottobre 2013.

L'evento è a numero chiuso. Verranno ammessi solo i primi 30 iscritti. L'evento non sarà svolto se il numero stesso degli iscritti è inferiore a 10.

Per tutti coloro interessati al singolo seminario il costo è di euro **200,00\***. Tutti i pagamenti possono essere effettuati tramite:

- assegno bancario
- bonifico bancario ai seguenti IBAN:  
IT79F 02008 14713 000101900226 - Unicredit Banca.  
IT81L 03069 739811 0000 0002877 - Intesa Sanpaolo.

### Il mancato assolvimento contabile è causa ostantiva alla partecipazione.

La copia della domanda di iscrizione e la ricevuta dell'avvenuto pagamento della prima rata, va inviata:  
MAIL: [info@centrostudiiliade.it](mailto:info@centrostudiiliade.it) - Fax: 0773403570

### Sede del corso: ROMA

**I.A.C.O.N. International Association of Chiropractors, Osteopaths and Naturopaths.**

**Piazza Rondanini, 48 - tel. 06 6864235**

### Date e durata del corso

Il corso avrà durata di 7 week end, da svolgersi la seconda settimana di ogni mese, per un totale di 84 ore complessive, come da calendario che segue:

\* Escluso IVA 21%

12-13 OTTOBRE	2013	Orari
09-10 NOVEMBRE	2013	delle lezioni:
07-08 DICEMBRE	2013	Sabato
08-09 FEBBRAIO	2014	10,00/13,00
08-09 MARZO	2014	14,30/19,00
12-13 APRILE	2014	Domenica
10-11 MAGGIO	2014	09,00/13,00

Segreteria Generale Organizzativa:  
**CENTRO STUDI ILIADE**

Viale P. Luigi Nervi 108, Pal A/Scala B-int 22, Latina  
Tel. 0773.471067 - Fax 0773.403570  
[info@centrostudiiliade.it](mailto:info@centrostudiiliade.it) - [www.centrostudiiliade.it](http://www.centrostudiiliade.it)  
Mob. 349.0775354 • Mob.320.9195652

## DOCENTI:

### Dr. Giovanni Occhionero

Chimico farmaceutico, docente del Corso di perfezionamento in Medicina Biointegrata dell'Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti. Esperto in Tegenomica e Metabolismo.

### Dott. Paolo Piccirilli

Medico Chirurgo, Odontoiatra Gnatologo, Posturologo. Perfezionato in medicina Biointegrata presso l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti

### Dr. Achille Carosi

Osteopata, Posturologo, Kinesiologo, Master in Medicina Biointegrata, esperto in Medicina Alternativa.

### Dr. Ettore Manildo

Osteopata, Posturologo, Kinesiologo, Dietista, Master in Medicina Biointegrata, esperto in Medicina Alternativa

### Prof.ssa Laura Marcotulli

Laureata in Scienze Motorie, Presenter Internazionale con spiccate capacità didattiche, Campionessa Europea di Fitness si dedica da anni all'insegnamento del Pilates, Pilates Matwork, piccoli e grandi attrezzi.

### Dr. Daniela Cimpeanu

Doctor of scienze in naturopaty, Major Dietology e nutrizione. Esperta in benessere e prevenzione dei disturbi gastrointestinali

### Dott.ssa Mariangela Caforio

Laureata in Medicina e Chirurgia, Master in Posturologia e Medicina Biointegrata, esperta in Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Tradizionale Cinese, Ayurvedica e Terapie Manuali.

### Maestra Silvia Cavicchioli

Direttrice della scuola YOGA e TAO di Siena, carismatica insegnante di Yoga, Qi Gong e Meditazione, con le sue pratiche risveglia livelli di coscienza superiori.

### Maestro Massimo Cantarra

Kinesiologo, insegnante Yoga diplomato, diplomato in tecniche di bilanciamento cranio sacrali, operatore di Shiatsu, relatore Europeo di Shiatsu, discipline bionaturali è stato docente di corsi di formazione per operatori socio sanitari. Direttore del *Centro Spazio Luce* di Boggibonsi (SI)



# Corso di Wellness Biointegrato



- KINESIOLOGIA APPLICATA
- NATUROPATIA
- ALTERAZIONI POSTURALI
- QI GONG
- PILATES MATWORK
- SHIATSU
- POSTUROLOGIA CLINICA
- MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
- FITNESS METABOLICA
- METABOLISMO E FITOGENOMICA



CENTRO STUDI  
**ILIADE**

## Corso di Wellness Biointegrato

Il corso prende spunto dall'esigenza di tanti allievi, istruttori, medici, ed operatori del mondo del benessere di migliorare le proprie conoscenze e la propria cultura, abbattendo tutte quelle barriere che la formazione accademica e classicistica offre.

Infatti tante volte sorgono problematiche che non riusciamo a capire con il nostro raggio di azione, perché vanno ben oltre la preparazione tecnica e scientifica tipica della carriera di ciascun professionista, ed ecco il perché si cercano nuove soluzioni a problematiche spesso banali, ma che danno un certo disagio e a fronte del quale tutti alzano le mani. **Siamo certi di darvi la soluzione che cercate...questo percorso vi cambierà la vita!!** Tutti i corsi a scopo didattico hanno il problema di essere puramente teorici. Questo corso invece, grazie all'interazione allievo-docente, favorisce la pratica interagendo direttamente sugli allievi stessi, facendo così capire in prima persona e creando una esperienza sul proprio corpo, utile da riportare ai propri allievi o alla propria realtà. **IL WELLNESS BIOINTEGRATO** è il fine e il mezzo che favorisce il movimento dell'uomo, e le sue interazioni con l'ambiente e con lo stile di vita, definendo una visione più ampia e completa atta a delineare un percorso di salute personalizzato. Un nuovo **Corso/Seminario** all'insegna di proposte scientifiche ed innovative, esiti di recenti acquisizioni e ricerche, ma anche di conoscenze che si riportano e si tramandano da millenni nell'ambito della NATUROPATIA, e della **Medicina Cinese**. La caratura e lo spessore dei docenti, di chiara fama nazionale, assicura nuovissime acquisizioni nel campo della **Medicina**, dello **Sport**, del **Fitness** e del **Wellness**, creando e favorendo utili sinergie tra tutti gli argomenti. **Shiatsu, Pilates Wellness, Kinesiologia Applicata, Naturopatia, Alterazioni Posturali, Metabolismo e Fitogenomica, Fitness Metabolica, Nutrizione, Qi Gong, Medicina Tradizionale Cinese, Posturologia Clinica**: questo percorso vuole rappresentare un punto di incontro e di confronto **da non mancare**, dove il contributo e le esperienze di ognuno, porterà alla realizzazione di questo appuntamento come massima espressione di aggiornamento mai realizzato in **ITALIA**, con il top dei docenti, che va a collocarsi in un ambito di stasi di idee di mancanza di stimoli e di sfiducia verso il settore.

## Le tematiche trattate:

### • KINESIOLOGIA APPLICATA

La Kinesiologia Applicata è una scienza che attraverso l'applicazione di test muscolari, avvalendosi dell'apporto di tutte le altre scienze mediche tradizionali e non, ci permette di interrogare al meglio il corpo umano, circa il suo stato di salute e di ricevere le risposte giuste, fornendoci i mezzi per la cura di eventuali disturbi.

Molto spesso disturbi apparentemente non gravi e non rivelati dalla diagnostica strumentale e di laboratorio, condizionano sfavorevolmente la nostra esistenza: **astenia psicofisica, stati di ansia, stanchezza muscolare, disturbi del sonno, cicli mestruali irregolari, alterazioni dell'alvo e gonfiori addominali.** La Kinesiologia Applicata in sostanza ci permette di interpretare al meglio questi disturbi trovando la soluzione del problema.

### • NATUROPATIA

La Naturopatia o Medicina Naturopatica è un insieme di pratiche complementari atte a prevenire e trattare disturbi quali dolori e gonfiori addominali, stipsi cronica abituale, colon irritabile, disbiosi intestinale, parassitosi, candida intestinale, coadiuvando l'azione del medico.

### • ALTERAZIONI POSTURALI

Verrà proposta una analisi posturale del paziente e tutti i relativi test per capire se la causa del disturbo è di origine ascendente o discendente, valutando la corretta funzionalità della ATM, del recettore occhio, oltre che l'appoggio podalico e tutto ciò che può interferire con la strutturazione di uno schema corporeo ottimale.

### • QI GONG

Il Qi Gong è una disciplina cinese di tradizione millenaria che prevede esercizi e tecniche utili a riequilibrare il soffio vitale (QI) dell'uomo al fine di preservare o ripristinare la salute e favorire lo sviluppo o facoltà latenti. Il QI è un flusso di energia in continuo movimento che mette in relazione gli organi interni con le altre parti del corpo facendone da tramite, mentre a livello più ampio mette in comunicazione l'uomo, considerato come microcosmo, con l'universo, macrocosmo. Chi pratica il Qi Gong si pone in atteggiamento di ascolto della propria natura interiore, per poi per gradi, giungere ad avvertire il legame con l'universo tutto.

### • PILATES MATWORK

Il Pilates è la disciplina più trend del momento. Il Matwork permette di eseguire una lezione individuale o di gruppo senza alcun attrezzo ma solo con l'ausilio del tappetino a terra (Matwork=lavoro a terra sul tappetino). Verrà svolta tutta la propedeutica degli esercizi base, intermedi, avanzati e superavanzati.

### • SHIATSU

Lo Shiatsu è una tecnica manuale basata principalmente sulle pressioni portate con i pollici, le dita, i palmi delle

mani. Gli operatori di Shiatsu lo promuovono come un modo per coadiuvare l'efficacia delle cure farmacologiche, aiutare il rilassamento e affrontare la diminuita capacità autoimmune dell'organismo incrementata da fattori come lo stress e la depressione.

### • POSTUROLOGIA CLINICA

E' la scienza medica che studia il funzionamento del sistema posturale ed analizza la relazione tra squilibrio del sistema stesso e le patologie dell'apparato locomotore. Nella sezione clinica viene studiato l'assetto posturale, il tono muscolare, l'appoggio del piede, la convergenza degli occhi e il parallelismo degli assi visivi, l'occlusione mandibolare, cicatrici ed alterazioni della cute e tutto ciò che può interferire con lo schema corporeo ottimale, soprattutto per la prevenzione delle recidive. Con le tecniche di Mezieres-Souchard si va ad affrontare tutta la problematica legata a vizi posturali, paramorfismi e dimorfismi, come ipercifosi, iperlordosi, scoliosi e algie vertebrali più comuni.

### • MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese pur essendo annoverata tra le medicine non convenzionali, è il più antico sistema medico complesso la cui versione più diffusa è il modello della Medicina Tradizionale Cinese. La sua fondazione risale all'epoca di Mao.

### • METABOLISMO, FITOGENOMICA ED ORMONI

Il ruolo dell'equilibrio ormonale gioca un ruolo importantissimo nella composizione corporea e nella efficienza psicofisica di ciascun individuo. Con l'età i livelli ormonali declinano fisiologicamente. Tuttavia esistono squilibri che accelerano l'insorgenza di patologie metaboliche, rallentando l'efficienza degli organi emuntori e accelerando i processi di invecchiamento. Alcuni estratti vegetali associati ad esercizio fisico, corretta alimentazione e fattori ambientali interagiscono positivamente a livello Genomico, migliorando il Fenotipo svolgendo una positiva azione Epigenetica.

### • FITNESS METABOLICA

L'esercizio clinico può aiutare a proteggere il paziente diabetico di tipo 1 e 2 da malattie cardiache e ictus. Infatti migliorando la pressione sanguigna e la resistenza insulinica, si ottimizzano i valori ematici, curando obesità, osteoporosi e mal di schiena. L'esercizio fisico come farmaco per la prevenzione primaria e secondaria.

### • INDIVIDUALITÀ IN MOVIMENTO

Il flusso vitale attraverso il mondo delle forme, la ricerca di sé e l'attuazione del proprio programma di vita. Psicomorfologia, tipologie costituzionali, danza, tecniche corporee e sport.

## PROGRAMMA

### PRIMO INCONTRO 12-13 OTTOBRE 2013

**Docenti: dr. Achille Carosi, dr. Ettore Manildo**

#### Kinesiologia Applicata (Sabato)

- Criteri per la perfetta esecuzione dei Test muscolari
- Test muscolari dei 6 muscoli principali
- Esercitazione pratica e corretta dei test muscolari
- Significato ed utilizzo del muscolo indicatore forte
- Localizzazione terapeutica: TL (mano magnete)

#### Kinesiologia Applicata (Domenica)

- Test Muscolari di altri 6 muscoli principali
- Introduzione alla diagnostica di base della Kinesiologia Applicata
- Esecuzione ed interpretazione dei test
- Le fiale test
- Il triangolo Kinesiologico
- Esercitazione pratiche tra gli allievi

### SECONDO INCONTRO 09-10 NOVEMBRE 2013

#### Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese

(Sabato e Domenica)

**Docente: Maestro Massimo Cantarra**

- Il Respiro.
- La Postura.
- La Perpendicolarità.
- La Pressione.
- La corretta individuazione dell'Area su cui operare
- Elementi di Medicina Tradizionale Cinese
- YIN e YANG nella Medicina Cinese
- Le 5 fasi della Medicina Cinese
- I Meridiani nella Medicina Cinese
- L'anatomia nella Medicina Cinese

### TERZO INCONTRO 07-08 DICEMBRE 2013

#### Metabolismo, Fitogenomica e Squilibri Ormonali

(Sabato)

**Docente: dr. Giovanni Occhionero**

- Nutrizione, evoluzione e profili enzimatici
- Estratti vegetali, Nutrienti Eugenomici attivi sul Metabolismo
- Fitogenomica e sistemi di Detossificazione
- Equilibrio Ormonale e Composizione corporea
- L'Omeostasi tra fase Anabolica e fase Catabolica
- Cortisolo e Melatonina, l'importanza della Circadianità
- Gli Estratti Vegetali in Endocrino Senescenza
- Cicli Ormonali e Alimentazione

#### Naturopatia (Domenica)

**Docente: dr. Daniela Cimpeanu**

- La Disbiosi Fermentativa e Putrefattiva
- La candida intestinale
- Le Parassitosi.
- Gonfiori e dolori addominale
- La Stipsi Cronica
- Il Reflusso Gastro Esofageo

### QUARTO INCONTRO 08-09 FEBBRAIO 2014

#### Alterazioni Posturali (Sabato)

**Docente: dott. Paolo Piccirilli**

- Analisi posturale: valutazione delle possibili alterazioni
- Problematiche Ascendenti e Discendenti con relativi test
- Valutazione della ATM e Funzionalità
- Diagnosi Terapia e Prevenzione delle principali alterazioni posturali
- Il ruolo del Posturologo, dell'Osteopata e dello Gnatologo
- Esercitazioni pratiche tra gli allievi

#### Posturologia Clinica (Domenica)

**Docente: dr. Ettore Manildo**

- I Fattori che influenzano la Postura
- Le Catene Cinetiche
- Le Tecniche Mezieres e Souchard
- Test Osteopatici
- Esercitazioni Pratiche per Lombalgia, Dorsalgia, Cervicalgia e Scoliosi

### QUINTO INCONTRO 08-09 MARZO 2014

#### Qi Gong (Sabato e Domenica)

**Docente: Maestra Silvia Cavicchioli**

- Finalità terapeutiche del Qi Gong
- La tecnica del Respiro.
- Il Controllo della Respirazione e del Movimento
- Gli esercizi di movimento come influenza sulle forze dell'Universo
- Collegamenti con le Filosofie del Taoismo, del Buddismo, e delle Arti Marziali
- Finalità Spirituali collegate all'Alchimia Cinese

### SESTO INCONTRO 12-13 APRILE 2014

#### Pilates Matwork (Sabato e Domenica)

**Docente: prof.ssa Laura Marcotulli**

- Introduzione al Pilates.
- I 6 principi del Pilates.
- La respirazione.
- Il Neutro.
- Gli esercizi Base, Intermedi Avanzati e Superavanzati
- Il Rilassamento

### SETTIMO INCONTRO 10-11 MAGGIO 2014

#### Fitness Metabolica (Sabato)

**Docente: dr. Achille Carosi**

- Definizione di Diabete tipo 1 e tipo 2, e Sindrome Metabolica
- Anamnesi del cliente
- Indici Glicemici degli alimenti
- Emodieta, PH acido basico
- Strutturazione delle sessioni di Esercizio Clinico
- Misurazione e monitoraggio della Glicemia Pre e Post Esercizio.
- Centro di Fitness Metabolica: Strumenti e Strutture

#### Individualità in Movimento (Domenica)

**Docente: dott.ssa Maria Angela Caforio**

- Psicomorfologia
- Tipologie Costituzionali
- Danza, Tecniche Corporee e Sport
- Integrazione tra Biotipi e Meccanica Motoria